



Vous voulez bouger efficacement?

Venez découvrir, à l'Université Populaire de Mulhouse, une discipline corporelle de mieux-être venue d'Autriche : L'ISMAKOGIE®.

> Séance découverte

Jeudi 8 octobre de 18h30 à 20h

Lieu: Mulhouse/UP 19

*tarif 10 euros**

> Atelier 10 x 1h15

Début lundi 02 novembre 2015 à 9h15

Début jeudi 05 novembre 2015 à 18h30

Lieu: Mulhouse/Loewenfels

*tarif 80 euros**

Enseignement donné par Anne Breyer, Praticienne certifiée en ISMAKOGIE®

Inscriptions: www.universitepopulaire.fr – centre de Mulhouse - rubrique bien-être

Contact: virginie@universitepopulaire.fr

** pour les adhérents UP à jour de leur cotisation annuelle de 11 euros (dont 66% déductible des impôts)*